



PROGRAMME DE FORMATION 2022

**Et si vous
deveniez un(e)
manager
éclairé(e) et
inspirant(e) ?**

**Cycle du
08 avril au 16 décembre 2022**

Ce document est strictement confidentiel et ne doit pas être distribué, communiqué ou envoyé à qui que ce soit. Il est établi à l'intention exclusive de ses destinataires. Les informations fournies ne seront en aucun cas transmises à des tiers, toute reproduction ou utilisation sous toutes ses formes en tout ou en partie de ce document est strictement interdite sans autorisation.



Les enjeux et objectifs pédagogiques du CME®

Enjeux

En tant que managers, vivez-vous des situations professionnelles, parfois difficiles, dissonantes, désagréables et complexes ?


Les entreprises ont une **influence importante sur le monde** (l'écologie, la santé, l'économie, les finances, la politique, etc.). Elles sont des **espaces favorables de la transition** que nous sommes plusieurs à souhaiter et qui, d'ailleurs, est en cours.

Les acteurs décisionnaires, **Managers et Dirigeants**, sont, donc, les **premières clés** de cette transformation possible.

Le programme des Cercles des Managers éclairés permet à ces influenceurs du monde professionnel de prendre conscience de leur puissance individuelle, d'enclencher le changement de leur monde intérieur, et par ricochet, celui du Monde.

Et si **vous commenciez par mettre du Sens dans ce monde intérieur** en vous connectant pleinement à votre Tête, votre Corps et votre Cœur ?

Objectifs pédagogiques

-  Définir et incarner un **projet managérial inspirant** ayant du sens pour le manager et pour ses équipes.
-  Prendre les décisions justes, gérer les priorités et se concentrer sur l'essentiel en s'appuyant sur **son intelligence corporelle**.
-  Développer de **l'agilité relationnelle et comportementale** pour mieux réagir à la pression quotidienne et gagner en performance.
-  Développer ses **capacités de créativité** pour apporter à ses projets une nouvelle vision à partir de solutions innovantes, efficaces et proactives.
-  Mettre en place les conditions nécessaires à la confiance, à la **collaboration constructive et à l'intelligence collective**, comme leviers de croissance opérationnelle.
-  **Mobiliser son énergie et sa vitalité** au service de la qualité de vie au travail, comme un co-facteur de la **performance individuelle et collective**.

Public concerné

Dirigeants et managers souhaitant **développer leur impact personnel**, faire **évoluer leurs pratiques managériales**, renforcer leur **épanouissement au travail** et celui de leur **équipe et gagner en performance managériale**.

Les participants exercent une fonction d'encadrement et / ou sont chefs de projet depuis au moins 2 ans. Ils sont **engagés** dans cette démarche.

CERCLE DES MANAGERS ÉCLAIRÉS

305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27

contact@cercle-managers-eclaires.com
<https://cercle-managers-eclaires.com/>
SIRET : 838 802 023 00013
NAF 7022Z

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !



Les informations pratiques du CME®

Nombre
Prérequis

Procédure
d'admission

Accessibilité

Coût de la
formation

Aide au
financement

Dates et
Heures

Format & Lieu

CERCLE DES MANAGERS ECLAIRES
305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27
contact@cercle-managers-eclaires.com
<https://cercle-managers-eclaires.com/>
SIRET : 838 802 023 00013
NAF 7022Z

Le groupe est composé de **15 à 20 membres**.

En sus de leur fonction managériale, les participants disposent d'**outils fiables (ordinateur, connexion au réseau, caméra et micro) pour les sessions envisagées en distanciel**.

Un **entretien** est réalisé avec une des facilitatrices pour valider l'adéquation entre les attentes du participant et le contenu de la formation. Nous envoyons dans un délai de 14 jours les documents administratifs pour valider l'inscription.

Ce programme de formation est accessible à toutes personnes dans une **dynamique de croissance, de remise en cause et d'émergence de son identité**. Lors de l'entretien d'admission, les **besoins spécifiques** des personnes en situation de handicap sont pris en compte et feront l'objet d'une adaptation de la formation, le cas échéant.

Le coût de la formation comprend : **10 rencontres collectives, 7 sessions individuelles, des pratiques intersessions, un test de personnalité, un questionnaire d'autoévaluation**, soit 84 heures de formation.

Formation	Sans prise en charge	Avec prise en charge	Formation non assujettie à la TVA
48 h	4900 € net	5900 € net	

En cas de demande de prise en charge, nous vous invitons à prendre contact avec nous à l'adresse : contact@cercle-managers-eclaires.com. Un paiement échelonné est possible.

La durée d'une **session individuelle est de 1h10** et celle d'une **rencontre collective de 7h00 heures**.

Cercles n°1-2	Vendredi 08 et samedi 09 avril 2022 de 9h00 à 18h00
1^{ère} séance individuelle	Entre le 11 et le 30 avril 2022
Cercle n°3	Vendredi 06 mai 2022 de 9h00 à 18h00
2^{ème} séance individuelle	Entre le 09 et le 31 mai 2022
Cercle n°4	Vendredi 10 juin 2022 de 9h00 à 18h00
3^{ème} séance individuelle	Entre le 13 et le 30 juin 2022
Cercles n°5 – 6	Vendredi 08 et Samedi 09 juillet de 9h00 à 18h00
4^{ème} séance individuelle	Entre le 11 juillet et le 31 août 2022
Cercle n°7	Vendredi 09 septembre 2022 de 9h00 à 18h00
5^{ème} séance individuelle	Entre le 12 et le 30 septembre 2022
Cercle n°8	Vendredi 14/10/2022 de 9h00 à 18h00
6^{ème} session individuelle	Entre le 17 octobre et le 18 novembre 2022
Cercles n°9-10	Vendredi 25/11 et Samedi 26/11/2022 de 9h00 à 18h00
7^{ème} séance individuelle	Entre le 28 novembre et le 16 décembre 22

Les séances collectives sont réalisées en présentiel. Les sessions individuelles sont réalisées en **présentiel** ou en **distanciel**. La formation se déroule dans **les Bouches du Rhône**. Le lieu sera communiqué au mois de février 2022, selon la situation sanitaire. Lors des sessions sur 2 jours, le séjour en résidentiel est demandé.

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !



La valeur ajoutée du CME®

Points Forts



- Un **dispositif pédagogique global** permettant de passer de l'expérimentation à la pratique quotidienne d'outils novateurs.
- Un **binôme d'experts** alliant les compétences de pédagogie, de coaching professionnel, de pratiques de l'intelligence collective, sensorielle, cognitive et artistique ainsi que des pratiques managériales.
- Un format favorisant **l'appartenance à un groupe de pairs**, comme appui au déploiement des multipotentialités.
- Une **fréquence de rencontres choisie** afin de mettre en pratique les apprentissages et d'accompagner les transformations.
- Une **proposition d'outils novateurs, pragmatiques et opérationnels**, lors du retour en entreprise.
- Une **alternance d'expérimentations individuelles et collectives** afin de formaliser ses ressentis, sa pensée, la partager et l'enrichir grâce à la confrontation des idées.
- Une **évaluation des apprentissages** permettant de mesurer ses progrès à partir de l'élaboration d'une feuille de route, d'une mesure de ses compétences de manager éclairé par une autoévaluation et une évaluation à 360°.
- Un **travail intersessions** permettant aux participants de préparer en amont le travail de la session suivante et d'y voir des situations opérationnelles.
- Un programme de **formation multisupport**.
 - **Booster** sa carrière.
 - S'ouvrir à de **nouvelles idées et challenger ses certitudes**.
 - Prendre le temps de questionner son projet à partir de la **connexion à soi**.
 - Acquérir de **nouvelles méthodes de régulation de soi**.
 - Aller vers de la **performance individuelle et collective**.
 - **Développer des compétences transversales**, comme leviers de croissance.
 - Porter un **regard croisé entre le management et le business** en respectant les différentes écologies : la sienne, celle de son équipe et celle de la Communauté.
- Reconnaître, retenir et récompenser les **managers à potentiels**.
- Appliquer immédiatement dans l'entreprise de **nouvelles connaissances**.
- Soutenir la **réalisation d'un projet stratégique** pour l'entreprise.
- Déployer des **méthodes efficaces et novatrices** au sein de l'entreprise.
- Mettre en place des techniques de management favorisant **l'engagement et l'implication des collaborateurs** ainsi que le **développement de leur performance**.

Bénéfices
attendus
Participant

Bénéfices
attendus
Entreprise

CERCLE DES MANAGERS ÉCLAIRÉS

305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27

contact@cercle-managers-eclaires.com

<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013

NAF 7022Z

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !



Une pédagogie innovante du CME®




Le + CME

Méthodes
pédagogiques

Outils
pédagogiques


Matériel
d'animation


 **Augmenter la force du collectif** par la **mise en mouvement** opérée à partir de l'intégration des intelligences cognitives, sensorielles, artistiques et du cœur.

 **Soutenir un apprentissage progressif** sur une période d'intégration des transformations intérieures.


Adaptation, sur-mesure, tel est le sens de notre vision de la formation. Répondre aux spécificités de l'environnement des stagiaires est, selon nous, une des clés de la réussite de l'apprentissage.

Les points clés de la méthodologie utilisée sont la présence d'**expérimentations individuelles et collectives à 80% du temps** de la formation, les **techniques de décentrage** intégrant le **mouvement** pour incarner pleinement les apprentissages et la mobilisation des multiples intelligences des participants.


 A partir des **situations réelles** des stagiaires, alternance d'exposés pratiques et théoriques.

 **Formation-action** avec l'intégration des apprentissages grâce à l'élaboration, le suivi et la mise en application d'une **feuille de route individuelle**.

 **Jeux et décentrages** au service d'une participation active.

 **Alternance de réflexions individuelles et collectives** pour stimuler les prises de conscience.

 **Réalisation d'autodiagnostic** tout au long du cycle de formation.

 **Pratiques d'exercices et acquisition de savoirs** entre les séances afin de respecter le rythme d'apprentissage des participants et de renforcer l'intégration des savoirs, à partir de leur réalité opérationnelle

Les outils mis à disposition :

- Séances de décentrage (visualisation guidée, mouvement),
- Réflexions collectives (séances de codéveloppement, brainstorming, post-it, enveloppes),
- Ludo pédagogie (cartes, construction, dessin)
- Exercices de focalisation
- Vidéos pédagogiques,
- Mises en situation (jeux de rôles, théâtre)
- Connexion avec la nature (sessions en extérieur)
- Tableau de bord à remplir au fil des séances, etc.

A l'issue de chaque module, les participants produisent leur **plan d'actions managériales personnalisés**.

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !

CERCLE DES MANAGERS ECLAIRES

305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27

contact@cercle-managers-eclaires.com

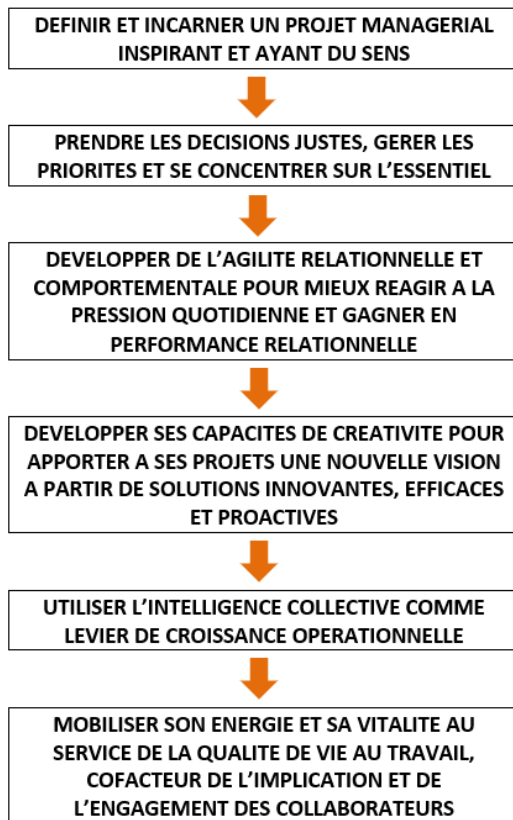
<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013

NAF 7022Z

Déroulement de la formation

Le contenu de la formation est divisé en six grandes parties.



Sessions individuelles

La **1^{ère} session individuelle** a lieu après la première rencontre collective. Elle dure 1h00. Son objectif est d'évaluer le **niveau de compétences attendu** et les **objectifs individuels concrets du participant** par rapport à cette formation.

La **2^{ème} session individuelle** est réalisée après la 3^{ème} rencontre collective. Son objectif est de travailler sur l'**agilité relationnelle et comportementale des participants**, à partir des résultats de leur test **Comprofiles®**.

La **3^{ème} session** a lieu après la 5^{ème} rencontre collective. Son objectif est de faire le **bilan de la formation à mi-parcours** et d'évaluer le **chemin parcouru** par rapport à l'atteinte des **objectifs pédagogiques**.

La **4^{ème} session** a lieu après la 7^{ème} session collective. Son objectif est de faire le point sur les **stratégies individuelles pour atteindre l'objectif personnalisé**.

Les **5^{ème} et 6^{ème} sessions individuelles** sont réalisées après la dernière rencontre collective. Leur objectif est de faire le **bilan de la formation** et d'évaluer les **apprentissages de chaque participant**.






Intersessions

Entre chaque session collective, le participant a un **accès à un support de formation** pour lui permettre d'**acquérir un savoir théorique** et de faire un **lien avec sa réalité opérationnelle**.

Il lui sera demandé de **réaliser des exercices** en lien avec le sujet de la session collective pour **renforcer ses apprentissages** et **laisser émerger des prises de conscience**, au service de la **construction de son identité managériale**.






1^{ère} partie

Définir un projet managérial inspirant avec du sens, au service de son identité managériale

-  Identifier les critères du manager éclairé
-  Faire un état de l'acquisition de ces critères, de façon individuelle
-  Expérimenter des exercices individuels et collectifs pour renforcer la connaissance de soi, points d'appui et points de blocages
-  Identifier sa stratégie de réussite en déployant ses capacités intrapersonnelles du manager éclairé
-  Définir un plan d'actions individuel et l'accompagner






2^{ème} partie

Prendre les décisions Justes, gérer les priorités et se concentrer sur l'essentiel

-  Evaluer la gestion individuelle des situations d'urgence, de crise ou de stress
-  Comprendre les facteurs du stress et faire le lien avec notre profil individuel
-  Expérimenter des outils de gestion du stress
-  Elaborer un plan d'actions pour la gestion des situations de crise
-  Suivre la mise en œuvre de ce plan d'actions






3^{ème} partie

Développer l'agilité relationnelle et comportementale pour mieux réagir face à la pression quotidienne et gagner en performance relationnelle






-  Evaluer le niveau de l'agilité relationnelle et comportementale pour identifier les points forts et les axes de progrès individuels
-  Comprendre les mécanismes des malentendus et des conflits
-  Pratiquer des jeux de rôle pour faire émerger des solutions
-  Construire un plan d'actions pour mieux réagir aux agressions et à la pression quotidienne
-  Mettre en œuvre ce plan d'actions et suivre sa réalisation

4^{ème} partie






Développer les capacités de créativité pour apporter à aux projets une nouvelle vision à partir de solutions innovantes, efficaces et proactives

-  Expérimenter des outils innovants au service d'un projet
-  Evaluer l'efficacité des outils utilisés
-  Comprendre comment se développe la créativité et comment y accéder
-  Elaborer un plan d'actions pour partager et mettre en œuvre cette nouvelle vision
-  Effectuer le suivi de cette mise en œuvre

Mettre en place l'intelligence collective, comme levier de croissance opérationnelle.

-  Identifier les leviers de croissance opérationnelle d'une équipe
-  Créer un cadre de travail partagé par tous
-  Analyser les retours d'expériences sur les outils collaboratifs expérimentés (contexte, conditions, actions, résultats obtenus)
-  Coconstruire un plan d'actions permettant au groupe de produire des idées et des solutions opérationnelles
-  Accompagner la mise en œuvre de cette feuille de route

Mobiliser son énergie et sa vitalité au service de la qualité de vie au travail, co-facteur de la performance des équipes

-  Identifier les conditions de situations générant de l'implication et de l'engagement, à partir de situations vécues
-  Partager et élaborer une synthèse
-  Expérimenter la gratitude et la reconnaissance
-  A partir de ces résultats, établir une liste des actions à mener pour favoriser la confiance et la collaboration
-  Suivre la mise en œuvre de ce plan d'actions

La **processus d'évaluation des acquis** s'effectue à 3 étapes :

- Evaluation individuelle des connaissances au **début** (questionnaire, réflexion individuelle et collective),
- **Pendant** (mises en situation, réflexions individuelles et collective),
- En **fin de formation** (tableau de bord et feuille de route).

Lors du **questionnaire d'appréciation de la formation** rempli après à la fin du cycle, le stagiaire mesure l'impact de la formation en identifiant l'écart entre ses objectifs de départ et les résultats obtenus.

A l'issue de chaque module, les participants produisent leur **plan d'actions managériales**, qui part d'une situation initiale soumise en préalable au module pour atteindre une situation cible.

L'évaluation s'effectue en réalisant un écart entre un questionnaire d'évaluation passé avant le début de la formation et à la fin de la formation en mode.

Pour valider la présence du stagiaire, une **feuille d'émargement** est signée à la fin de chaque demi-journée.

Une **attestation de fin de suivi de la formation** est envoyée à chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation

Modalités de suivi et de validation



Energiseuse
du Cercle

Des facilitatrices expérimentées

SANDRINE TOUITOU



Depuis 10 ans, j'accompagne la transformation des entreprises et des personnes au cœur de leur **stratégie**, à partir d'un regard croisé entre le **développement commercial et les richesses**

Humaines. Grâce à mes postures de coach professionnelle, consultante, formatrice et de mon cheminement intérieur expérientiel, j'invite mes clients à **développer leurs potentiels** à partir des 3 dimensions **Tête, Cœur et Corps**.

Ma **couleur professionnelle** s'est précisée après avoir longtemps cherché intellectuellement des réponses à ma quête de soi. Prenant appui sur mes émotions, j'ai, alors, trouvé dans **mon Corps et ma Créativité** de véritables moyens de **me révéler** et de **me libérer**. J'exerce aujourd'hui des métiers reliés à **mes valeurs, mon identité et ma vitalité déployée** au service des hommes et des femmes que j'accompagne.

C'est ainsi, qu'en 2019, j'ai été **lauréate d'un concours d'innovation en matière de coaching** grâce à la création d'un **protocole de coaching mobilisant le corps**.

Par la **création du Cercle des managers éclairés**, je nourris mes valeurs en contribuant à la transformation du monde professionnel, de ses acteurs, **au service des différents écosystèmes qu'ils influencent**.

RAPHAËLE VOLPI



J'ai fait le choix depuis plusieurs années d'exercer des **métiers qui me passionnent** : accompagner les femmes et les hommes, avec plusieurs **postures professionnelles complémentaires** : coach,

consultante en communication, formatrice et thérapeute.

Dans leur parcours professionnel ou personnel, j'accompagne mes clients à **développer leurs potentiels** à travers un **processus identitaire** qui permet de prendre conscience de leurs compétences afin de développer l'intégrité de leur identité.

Mon expérience dans le **milieu de la communication** m'a apporté un regard affiné sur les enjeux relationnels. Comment donner une image fiable et légitime qui invite à l'échange ? La conscience de **ses forces et de ses vulnérabilités** est la clé d'une **identité cohérente, assumée et crédible**.

J'ai moi-même suivi ce parcours pour arriver à faire des choix de vie et développer mon activité professionnelle en lien avec mes compétences, mes missions et mes valeurs fondamentales : autonomie, responsabilité et liberté de choix. Avec un **regard de profonde bienveillance et de compassion** (au sens d'ouverture d'esprit et de respect), j'accueille les femmes et les hommes dans toutes leurs dimensions pour permettre de dépasser ses résistances et se révéler.

CERCLE DES MANAGERS ÉCLAIRÉS

305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27

contact@cercle-managers-eclaires.com
<https://cercle-managers-eclaires.com/>

SIRET : 838 802 023 00013
NAF 7022Z

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !



Devenir un manager éclairé par le développement de ses capacités humaines et managériales

BULLETIN D'INSCRIPTION

Coordonnées

Nom & Prénom :

Fonction :

Société / Etablissement :

Adresse de facturation :

.....

Code postal :Ville :

Tél. professionnel :

Email :

Prise en charge professionnelle

Dates

Cercles n°1-2	Vendredi 08 et samedi 09 avril 2022 de 9h00 à 18h00
1 ^{ère} séance individuelle	Entre le 11 et le 30 avril 2022
Cercle n°3	Vendredi 06 mai 2022 de 9h00 à 18h00
2 ^{ème} séance individuelle	Entre le 09 et le 31 mai 2022
Cercle n°4	Vendredi 10 juin 2022 de 9h00 à 18h00
3 ^{ème} séance individuelle	Entre le 13 et le 30 juin 2022
Cercles n°5 – 6	Vendredi 08 et Samedi 09 juillet de 9h00 à 18h00
4 ^{ème} séance individuelle	Entre le 11 juillet et le 31 août 2022
Cercle n°7	Vendredi 09 septembre 2022 de 9h00 à 18h00
5 ^{ème} séance individuelle	Entre le 12 et le 30 septembre 2022
Cercle n°8	Vendredi 14/10/2022 de 9h00 à 18h00
6 ^{ème} session individuelle	Entre le 17 octobre et le 18 novembre 2022
Cercles n°9-10	Vendredi 25/11 et Samedi 26/11/2022 de 9h00 à 18h00
7 ^{ème} séance individuelle	Entre le 28 novembre et le 16 décembre 22

Lieu
Tarifs

Bouches du Rhône, lieu précisé prochainement.

- **Sans prise en charge** : 4900 € nets
- **Avec prise en charge** : 5900 € nets

La formation n'est pas assujettie à la TVA.

Les frais de bouche sont à la charge des participants.

Merci d'adresser ce bulletin accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de MAXITALENTS à l'adresse : 305 chemin des Emeries, 13580 LA FARE LES OLIVIERS.

A réception du paiement, une convention de formation et un facture vous seront adressées.

Fait à

Le.....

CERCLE DES MANAGERS ECLAIRES

305 chemin des Emeries
13580 LA FARE LES OLIVIERS
06 13 53 41 27

contact@cercle-managers-eclaires.com
<https://cercle-managers-eclaires.com/>
SIRET : 838 802 023 00013
NAF 7022Z

En route vers la Communauté des Managers Eclairés pour construire votre monde professionnel de demain !

Osez votre Envol grâce à un apprentissage énergisant !